TRAININGSPLAN CRCA-Lopez, Atroper Str. 56 | 47226 Duisburg | iNet: **www.crca.de** | eMail: info@crca.de, Facebook: **CRCA-Lopez**

Zeiten	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
15.00 – 15.45	15.00 – 15.45 **BAMBINI** (4-6 Jahre)		15.00 – 15.45 **BAMBINI** (4-6 Jahre)	15.00 – 15.45 **BAMBINI** (4-6 Jahre)	15.00 – 15:45 **BAMBINI** (4-6 Jahre)	11.00 – 12.00 **WING CHUN**
16.00 – 16.45	16.00 – 16.45 **KICKBOXEN KIDS (6-12)**	16.00 – 16.45 **KICKBOXEN KIDS (6-9)**	16.00 – 16.45 **WING CHUN KIDS (6-12)**	16.00 – 16.45 **KICKBOXEN KIDS (6-9)**	16.00 – 16:45 **KICKBOXEN KIDS (6-9)**	
17.00 – 17.45	17.00 – 17.45 **WING CHUN KIDS (6-12)**	17.00 – 17.45 **KICKBOXEN KIDS (10-13)**	17.00 – 17.45 **KICKBOXEN Jugend**	17.00 – 17.45 **KICKBOXEN KIDS (10-13)**	17.00 – 17.45 **KICKBOXEN KIDS (10-13)**	
18.00 – 18.45	18.00 – 18:45 **KICKBOXEN Jugend**	18.00 – 18.45 **BOXEN Jugend/Erwachsene**	18.00 – 18.45 **WING CHUN**	18.00 – 19.00 **BOXEN Jugend/Erwachsene**	18.00 – 18.45 **WING CHUN KIDS**	
19.00 – 20.00	19.00 – 20:00 **KICKBOXEN**		19.00 – 20.00 **KICKBOXEN**	19:00 – 20:00 Uhr **DAMEN KICKBOXEN**	19.00 – 20.00 **KICKBOXEN Jugend**	

Trainingsplan gültig ab 01.02.2022

Rückfragen unter 0160-93778285 (Mario Lopez)