

Fragen zur Instructor Prüfung

1. Was bedeutet „Yee Jee Keem Yeung Ma“? (übersetze)
2. Warum wird die Siu Leem Tau die kleine Idee genannt?
3. Zeichne „Yut“ und übersetze ins deutsche.
4. Zeichne „Ming“ und übersetze ins deutsche.
5. Übersetze „Loy“ und „Ngoy“.
6. Es gibt 3 wichtige Gründe warum wir auf einen 45° Winkel blocken. Wie nennen wir dieses Prinzip?
7. Schreibe
 - a) 8 Fauststöße
 - b) 8 Handflächenstöße
 - c) 6 Yin Blöcke
 - d) 6 Yang Blöcke
 - e) 8 Schritte
 - f) 6 Tritte
8. Rollende Hände übersetzt ins Chinesische bedeutet?
9. Es gibt zwei Arten Innen + Außen (zu 8). Wie heißen sie?
10. Wie zählt der Trainer beim Woo Sau Drill? Vervollständige 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 *
11. Wie zählt er beim Chi Don Sau bei 5 Wiederholungen. Vervollständige 1 2 1.
12. Wo liegt der wesentliche Unterschied beim Chi Don Sau zwischen dem Basic Drill und den anderen beiden? (Loy Fon Kuen und Ngoy Fon Kuen Angriffen)
13. Welcher Schritt beinhaltet kein Yin Yang?
14. Es gibt drei Fehler die nach Möglichkeit vermieden werden sollen. Unter welchen Namen kennen wir dieses Prinzip?
15. Wie viele „Slow Attacks“ trainieren und prüfen wir?
16. Wie viele „Lop Sau Switches“ trainieren und prüfen wir?
17. Wie viele verschiedene Kicks benutzen wir in den „1024“?
18. Erläutere mit eigenen Worten „Hay Goang“ in SLT.
19. Wie viele innere und äußere Elemente gibt es?
20. Schreibe drei Angriffs- Pyramiden.
21. Schreibe drei Verteidigungs- Pyramiden.
22. a) Wie viele Timings gibt es? b) Benenne sie.
23. Übersetze „Chum Kiu“ , Biu Jee und „Mook Yan Joang“.
24. Übersetze „Bodenkampf“ ins Chinesische.
25. Übersetze den Begriff „Sifu“.