

TRAININGSPLAN CRCA-Lopez, Atroper Str. 56 | 47226 Duisburg | iNet: www.crcade.de | eMail: info@crcade.de, Facebook: **CRCA-Lopez**

Zeiten	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
15.00 – 15.45	15.00 – 15.45 BAMBINI (4-6 Jahre)		15.00 – 15.45 BAMBINI (4-6 Jahre)		15.00 – 15:45 BAMBINI (4-6 Jahre)	11.00 – 12.00 WING CHUN
16.00 – 16.45	16.00 – 16.45 KICKBOXEN KIDS (6-12)	16.00 – 16.45 KICKBOXEN KIDS (6-9)	16.00 – 16.45 WING CHUN KIDS (6-12)	16.00 – 16.45 KICKBOXEN KIDS (6-9)	16.00 – 16:45 KICKBOXEN KIDS (6-9)	
17.00 – 17.45	17.00 – 17.45 WING CHUN KIDS (6-12)	17.00 – 17.45 KICKBOXEN KIDS (10-13)	17.00 – 17.45 KICKBOXEN Jugend	17.00 – 17.45 KICKBOXEN KIDS (10-13)	17.00 – 17.45 KICKBOXEN KIDS (10-13)	
18.00 – 18.45	18.00 – 18:45 KICKBOXEN Jugend	18.00 – 18.45 BOXEN Kids ab 9 Jahre	18.00 – 18.45 WING CHUN	18.00 – 19.00 BOXEN Erwachsene	18.00 – 18.45 WING CHUN KIDS	
19.00 – 20.00	19.00 – 20:00 KICKBOXEN	19.00 – 20:00 BOXEN Jugend/Erwachsene	19.00 – 20.00 KICKBOXEN	19:00 – 20:00 Uhr DAMEN KICKBOXEN	19.00 – 20.00 KICKBOXEN Jugend	

Trainingsplan gültig ab Januar 2023

Rückfragen unter 0160-93778285 (Mario Lopez)