

Trainingsplan 2025 - CRCA-Lopez

Atroper Str. 56, 47226 Duisburg | Homepage: www.crca.de | eMail: info@crca.de | Facebook & Instagram: **CRCA-Lopez**

Zeit	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
11.00 - 12.00						11.00 – 12.00 WING CHUN
15.00 – 15.45			15.00 – 15.45 BAMBINI (4-6 Jahre)		15.00 – 15:45 BAMBINI (4-6 Jahre)	
16.00 – 16.45	16.00 – 16.45 BAMBINI (4-6 Jahre)	16.00 – 16.45 KICKBOXEN KIDS (6-9)	16.00 – 16.45 WING CHUN KIDS (6-12)	16.00 – 16.45 KICKBOXEN KIDS (6-9)	16.00 – 16:45 KICKBOXEN KIDS (6-9)	
17.00 – 17.45	17.00 – 17.45 KICKBOXEN KIDS (6-12)	17.00 – 17.45 KICK-BOXEN KIDS (10-13)	17.00 - 17.45 BOXEN KIDS (10-14)	17.00 – 17.45 KICKBOXEN Jugend	17.00 – 17.45 KICKBOXEN KIDS (10-13)	17.00 – 17.45 KICKBOXEN KIDS (10-13)
18.00 – 18.45	18.00 – 18:45 WING CHUN KIDS (6-12)	18.00 – 19:00 BOXEN	18.00 – 19:00 WING CHUN	18.00 – 19:00 BOXEN	18.00 – 18:45 WING CHUN KIDS (6-12)	
19.00 – 20.00	19.00 – 20:00 KICKBOXEN		19.00 – 20.00 KICKBOXEN	19:00 – 20:00 DAMEN KICKBOXEN	19.00 – 20.00 KICKBOXEN Jugend	

Rückfragen tel.: 0160-93778285 (Mario Lopez)