

Trainingsplan gültig 20.12.2023 – 10.01.2024

	MITTWOCH 20.12.2023	Weihnachtsferien 21.12.2023 bis 08.01.2024	DIENSTAG 09.01.2024	MITTWOCH 10.01.2024	DONNERSTAG 11.01.2024 und danach Trainingsplan wie in 2023	
15.00 – 15:45		Ferien			Zusätzlich Bambini 4-6 Jahre Mit Mario	
16.00 – 16.45		Ferien				
16.00 – 16.45	WING CHUN KIDS 6 – 12 Jahre Mit Heiner	Ferien	KICKBOXEN KIDS 6 – 9 Jahre Mit Heiner	WING CHUN KIDS 6 – 12 Jahre Mit Heiner		
17.00 – 45:00	KICKBOXEN Jugend/Erwachsene Mit Heiner	Ferien	KICKBOXEN KIDS 10-13 Jahre Mit Heiner	KICKBOXEN Jugend/Erwachsene Mit Heiner		
18.00 – 19:00	WING CHUN Jugend/Erwachsene Mit Axel	Ferien	BOXEN Jugend/Erwachsene Mit Reiner	WING CHUN Jugend/Erwachsene Mit Axel		

CRCA-Lopez, Atroper Str. 56 | 47226 Duisburg | iNet: www.crcade.de | eMail: info@crcade.de. Whatsapp 0160 9377 8285

Ab dem 11.01.2024 finden alle Kurse wieder zu den bekannten Zeiten statt.