

| Zeiten | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG | SAMSTAG |
|------------------|--|---|--|---|--|-----------------------------------|
| 15.00 – 15.45 | 15.00 – 15.45 BAMBINI (4-6 Jahre) | | 15.00 – 15.45 BAMBINI (4-6 Jahre) | | 15.00 – 16.00 BAMBINI (4-6 Jahre) | 11.00 – 12.00 WING CHUN |
| 16.00 – 16.45 | 16.00 – 16.45 KICKBOXEN KIDS | | 16.00 – 16.45 WING CHUN KIDS | 16.00 – 16.45 KICKBOXEN KIDS | 16.00 – 17.00 KICKBOXEN KIDS | |
| 17.00 – 17.45 | 17.00 – 17.45 WING CHUN KIDS | 17.00 – 17.45 KICKBOXEN KIDS | 17.00 – 17.45 KICKBOXEN Jugend/Pointfighting | | 17.00 – 17.45 WING CHUN KIDS | |
| 18.00 – 18.45 | 18.00 – 18:45 KICKBOXEN Jugend/Pointfighting | 18.00 – 18.45 SELFDEFENSE KIDS | 18.00 – 18.45 WING CHUN | 18.00 – 19.00 BOXEN | | |
| 19.00 – 20.00 | 19.00 – 20:00 KICKBOXEN | 19.00 – 20.00 BOXEN Jugend/Erwachsene | 19.00 – 20.00 KICKBOXEN | 19:00 – 20:00 Uhr DAMEN KICKBOXEN | 19.00 – 20.00 KICKBOXEN | |

Trainingsplan gültig ab 30.08.2021

Rückfragen unter 0160-93778285 (Mario Lopez)