

“Lop Sau Switches “ Gan Jeep Drills

Fon Sau Gan Jeep Drill

...ist eine Kombination aus dem „Siu“ Gan Jeep Drill und dem Fon Sau Switch aus dem Lop Sau.

Der „Fon Sau Switch“ wird nach dem Lop Tai Kuen zwei Mal hintereinander durchgeführt.

Partner A führt als Erster den Fon Sau Switch durch.

Der Boang Sau Arm des Angreifers ist derjenige, der nach dem Kommando „Back“, aus dem Chee Don Sau,

in Tan Sau, bzw. Look Sau fällt.

Technikfolge: (A – B – A – B)

A: Choh Ma Lop Fun Sau – B: Choh Ma Woo Sau – A: Choh Ma Lop Tai Kuen – B: Choh Ma Boang Sau – A: Choh Ma Fon Sau – B: Choh Ma Boang – A: Choh Ma Fon Sau – B: Choh Ma Boang Sau Fon Sau - „Back“ zur Ausgangsposition – „Roll“ (B zieht nun mit rechts)

B: Choh Ma Lop Fun Sau – A: Choh Ma Woo Sau – B: Choh Ma Lop Tai Kuen – A: Choh Ma Boang Sau – B: Choh Ma Fon Sau – A: Choh Ma Boang – B: Choh Ma Fon Sau – A: Choh Ma Boang Sau Fon Sau - „Back“ – Roll – Roll – switch – switch (A zieht nun mit Links)

A: Choh Ma Lop Fun Sau – B: Choh Ma Woo Sau – A: Choh Ma Lop Tai Kuen – B: Choh Ma Boang Sau – A: Choh Ma Fon Sau – B: Choh Ma Boang – A: Choh Ma Fon Sau – B: Choh Ma Boang Sau Fon Sau - „Back“ zur Ausgangsposition – „Roll“ (B zieht nun mit links)

B: Choh Ma Lop Fun Sau – A: Choh Ma Woo Sau – B: Choh Ma Lop Tai Kuen – A: Choh Ma Boang Sau – B: Choh Ma Fon Sau – A: Choh Ma Boang – B: Choh Ma Fon Sau – A: Choh Ma Boang Sau Fon Sau - „Back“ – Roll – Roll – switch – switch (Beide stehen wieder in der Ausgangsposition, A: rechts Fook Sau)

Chahng Dai Jyeung Gan Jeep Drill

...ist eine Kombination aus dem „Siu“ Gan Jeep Drill und dem Chahng Dai Jyeung Switch aus dem Lop Sau.

Der „Chahng Dai Jyeung Switch“ wird nach dem Lop Tai Kuen zwei Mal hintereinander durchgeführt. Partner B führt als Erster den Chahng Dai Jyeung Switch durch.

Technikfolge: (A – B – A – B)

A: Choh Ma Lop Fun Sau – B: Choh Ma Woo Sau – A: Choh Ma Lop Tai Kuen – B: Choh Ma Boang Sau – B: Lop Chahng Dai Jyeung – A: Choh Ma Gahng Da – B: Choh Ma Boang Sau – B: Lop Chahng Dai Jyeung – A: Choh Ma Gahng Da – B: Choh Ma Boang Sau - „Back“ zur Ausgangsposition – „Roll“ (B zieht nun mit rechts)

B: Choh Ma Lop Fun Sau – A: Choh Ma Woo Sau – B: Choh Ma Lop Tai Kuen – A: Choh Ma Boang Sau – A: Lop Chahng Dai Jyeung – B: Choh Ma Gahng Da – A: Choh Ma Boang – A: Lop Chahng Dai Jyeung – B: Choh Ma Gahng Da – A: Choh Ma Boang Sau - „Back“ – Roll – Roll – switch – switch (A zieht nun mit Links)

A: Choh Ma Lop Fun Sau – B: Choh Ma Woo Sau – A: Choh Ma Lop Tai Kuen – B: Choh Ma Boang Sau – B: Lop Chahng Dai Jyeung – A: Choh Ma Gahng Da – B: Choh Ma Boang Sau – B: Lop Chahng Dai Jyeung – A: Choh Ma Gahng Da – B: Choh Ma Boang Sau - „Back“ zur Ausgangsposition – „Roll“ (B zieht nun mit rechts)

B: Choh Ma Lop Fun Sau – A: Choh Ma Woo Sau – B: Choh Ma Lop Tai Kuen – A: Choh Ma Boang Sau – A: Lop Chahng Dai Jyeung – B: Choh Ma Gahng Da – A: Choh Ma Boang – A: Lop Chahng Dai Jyeung – B: Choh Ma Gahng Da – A: Choh Ma Boang Sau - „Back“ – Roll – Roll – switch – switch (Beide stehen wieder in der Ausgangsposition, A: rechts Fook Sau)

Der Boang Sau Arm des Angreifers ist derjenige, der nach dem Kommando „Back“, aus dem Chee Don Sau, in Tan Sau, bzw. Look Sau fällt.

Biu Sau Gan Jeep Drill

...ist eine Kombination aus dem „Siu“ Gan Jeep Drill und dem Biu Sau Switch aus dem Lop Sau. Der „Biu Sau Switch“ wird im Gegensatz zu den Erstgenannten, Fon Sau und Chahng Dai Jyeung Switch, abwechselnd ausgeführt. B beginnt, A folgt und umgekehrt.

Partner B führt als Erster den Biu Sau Switch durch.

Der Boang Sau Arm des Angreifers ist derjenige, der nach dem Kommando „Back“, aus dem Chee Don Sau,

in Tan Sau, bzw. Look Sau fällt.

Technikfolge: (A – B – A – B)

A: Choh Ma Lop Fun Sau – B: Choh Ma Woo Sau – A: Choh Ma Lop Tai Kuen – B: Choh Ma Boang Sau – B: Choh Ma Biu Sau – A: Biu Sau – B: Choh Ma Lop Da – A: Woo Sau – B: Choh Ma Tai Kuen – A: Choh Ma Boang Sau – A: Choh Ma Biu Sau – B: Biu Sau – A: Choh Ma Lop Da – B: Woo Sau – A: Choh Ma Lop Tai Kuen – B: Choh Ma Boang Sau „Back“ zur Ausgangsposition – „Roll“ (B zieht nun mit Rechts)

B: Choh Ma Lop Fun Sau – A: Choh Ma Woo Sau – B: Choh Ma Lop Tai Kuen – A: Choh Ma Boang Sau – A: Choh Ma Biu Sau – B: Biu Sau – A: Choh Ma Lop Da – B: Woo Sau – A: Choh Ma Lop Tai Kuen – B: Choh Ma Boang Sau – B: Choh Ma Biu Sau – A: Biu Sau – B: Choh Ma Lop Da – A: Woo Sau – B: Choh Ma Lop Tai Kuen – A: Choh Ma Boang Sau „Back“ Roll – Roll – Switch – Switch (A zieht nun mit Links)

Nach einem weiteren Durchlauf den Partner B mit Links beginnt, stehen beide wieder in Ausgangsposition.

(A: rechts Fook Sau)

Gum Sau Gan Jeep Drill

...ist eine Kombination aus dem „Siu“ Gan Jeep Drill und dem Gum Sau Switch aus dem Lop Sau. Der „Gum Sau Switch“ wird im Gegensatz zu den Erstgenannten, Fon Sau und Chahng Dai Jyeung Switch, abwechselnd ausgeführt. B beginnt, A folgt und umgekehrt.

Partner B führt als Erster den Gum Sau Switch durch.

Der Boang Sau Arm des Angreifers ist derjenige, der nach dem Kommando „Back“, aus dem Chee Don Sau, in Tan Sau, bzw. Look Sau fällt.

Technikfolge: (A – B – A – B)

A: Choh Ma Lop Fun Sau – B: Choh Ma Woo Sau – A: Choh Ma Lop Tai Kuen – B: Choh Ma Boang Sau – B: Gum Sau Biu Sau – B: Choh Ma Jick Da - A: Fock Sau – B: Choh Ma Lop Da – A: Woo Sau – B: Choh Ma Tai Kuen – A: Choh Ma Boang Sau – A: Gum Sau – Choh Ma Jick Da B: Fock Sau – A: Choh Ma Lop Da – B: Woo Sau – A: Choh Ma Lop Tai Kuen – B: Choh Ma Boang Sau „Back“ zur Ausgangsposition – „Roll“ (B zieht nun mit Rechts)

B: Choh Ma Lop Fun Sau – A: Choh Ma Woo Sau – B: Choh Ma Lop Tai Kuen – A: Choh Ma Boang Sau – A: Gum Sau – Choh Ma Jick Da – B: Fock Sau – A: Choh Ma Lop Da – B: Woo Sau – A: Choh Ma Lop Tai Kuen – B: Choh Ma Boang Sau – B: Gum Sau – Choh Ma Jick Da – A: Fock Sau – B: Choh Ma Lop Da – A: Woo Sau – B: Choh Ma Lop Tai Kuen – A: Choh Ma Boang Sau „Back“ Roll – Roll – Switch – Switch (A zieht nun mit Links)

Nach einem weiteren Durchlauf den Partner B mit Links beginnt, stehen beide wieder in Ausgangsposition.

(A: rechts Fook Sau)

Pock Sau Gan Jeep Drill

...ist eine Kombination aus dem „Siu“ Gan Jeep Drill und dem Pock Sau Switch aus dem Lop Sau. Der „Pock Sau Switch“ verändert im Gegensatz zu den Erstgenannten, Fon Sau, Chahng Dai Jyeung, Biu Sau und Gum Sau Switch nicht das „Facing“. B beginnt, A folgt und umgekehrt. Partner B führt als Erster den Pock Sau Switch durch.

Der Boang Sau Arm des Angreifers ist derjenige, der nach dem Kommando „Back“, aus dem Chee Don Sau, in Tan Sau, bzw. Look Sau fällt.

Technikfolge: (A – B – A – B)